

Pasos a seguir después de haber hecho la prueba de COVID-19

Su muestra se ha obtenido y se procesará en un laboratorio con el fin de determinar si usted tiene una infección activa por COVID-19. Antes de retirarse del establecimiento de prueba, confirme con el personal cómo recibirá sus resultados. Luego, para monitorear su salud y evitar el contagio de la enfermedad a otras personas, siga los pasos indicados a continuación.

¿Qué debo hacer mientras espero mis resultados?

- **Mientras espera sus resultados, permanezca aislado de otras personas para evitar la propagación del virus. Aunque no tenga síntomas, si está enfermo puede infectar a otras personas.**
- **Practique hábitos saludables.**
 - Cuando tosa o estornude, cúbrase con el codo o con un pañuelo desechable.
 - Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante un mínimo de 20 segundos; si no dispone de agua y jabón, utilice un desinfectante de manos a base de alcohol.
 - Lave y desinfecte regularmente objetos y superficies, incluido su teléfono.
- **Vigile sus síntomas.**
 - Verifique su temperatura dos veces al día.
 - Mantenga un registro diario de la fiebre, la tos y otros síntomas respiratorios.
 - Si los síntomas empeoran, busque atención médica.
- **Si debe salir de casa, por ejemplo, para recibir atención médica, use una mascarilla protectora y manténgase a una distancia mínima de 6 pies de otras personas.**



¿Qué debo hacer si mi prueba es positiva?

- **Continúe permaneciendo aislado en su hogar, limitando el contacto con cualquier persona que viva en su casa, hasta que cumpla estos tres criterios:**
 - **Practique hábitos saludables.**
 - Hayan pasado al menos 10 días desde la aparición de los síntomas (o 10 días desde que se hizo la prueba, si nunca tuvo síntomas) **Y**
 - Haya estado sin fiebre por un mínimo de 3 días sin haber tomado medicamentos para bajar la fiebre, como Tylenol o ibuprofeno **Y ADEMÁS**
 - Hayan mejorado los síntomas respiratorios, como la tos
 - **NO vaya a trabajar. Notifique a su lugar de empleo sobre su resultado positivo.**
 - **Si los síntomas empeoran, busque atención médica. Vaya a la sala de emergencias si presenta síntomas graves, como dolor persistente en el pecho, dificultad para respirar, confusión reciente, incapacidad para despertarse o mantenerse despierto o labios o rostro azulados.**

¿Qué debo hacer si mi prueba es negativa?

- **Recuerde: el resultado negativo de una prueba no significa que no pueda tener infección por COVID-19 un tiempo después.**
- **Si se le indicó permanecer en cuarentena, debe completar la cuarentena aunque su prueba haya sido negativa.**
- **Continúe reduciendo su riesgo de enfermedad.**
 - Practique el distanciamiento social
 - Use mascarilla
 - Lávese las manos con frecuencia

Visite scdhec.gov/COVID19 para obtener más información.